

« Утверждаю»
 Врио директора МБОУ СОШ №2 с.Ногир
 Тотрова Л.А
 2022 год



План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в МБОУ СОШ №2 с.Ногир на 2022-2023 учебный год

Основные разделы и содержание работы	сроки проведения	Ответственный за выполнение
<p><u>1. Организационная работа</u></p> <p>Составить и утвердить документы планирования по физическому воспитанию:</p> <ul style="list-style-type: none"> • годовой план- график • поурочные планы на 1 четверть, 2 четверть, 3 четверть, 4 четверть <p>Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, подвижных игр на переменах и физкультминуток</p> <p>Составить расписание занятий секций</p>	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 10 сентября</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя физической культуры и зам директора по ВР</p> <p>Учителя физической культуры</p>
<p><u>2. Подготовка физкультурно - спортивного актива:</u></p> <p>а) провести семинар с инструкторами- общественниками из числа учащихся 8-10 классов;</p> <p>б) провести семинар судей соревнований на первенство школы по:</p> <p>легкой атлетике, баскетболу, волейболу, гимнастике, мини-футболу, подвижным играм, шахматам, шашкам;</p> <p>в) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь-май</p> <p>Апрель</p> <p>Март</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Январь</p> <p>В течение года</p>	

<p><u>3. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u></p>		
<p>а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;</p> <p>б) назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж;</p> <p>в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками;</p> <p>д) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу;</p> <p>е) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</p> <p>ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>К 4 сентября</p> <p>До 10 сентября</p> <p>До 1 сентября</p> <p>Ежедневно с 3 сентября</p> <p>На 2-4-м уроках в 1-4 классах; на 4-6-м- в 5-11 классах</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры</p> <p>Администрация, учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Инструкторы- общественники</p>
<p><u>4. Внеурочная работа в школе:</u></p> <p>Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года;</p> <p>День здоровья , Веселые старты, Соревнования по футболу, баскетболу.</p> <p>Соревнования «Нартские игры »;</p> <p>Соревнования по гимнастике «Сила и грация»;</p> <p>Президентские игры и состязания ;</p> <p>Физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года и итогам спортивного смотра-конкурса;</p> <p>Спартакиада учащихся школы;</p> <p>Туристический слет и соревнования по ориентированию;</p> <p>Спортивные мероприятия в дни летних каникул;</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивных секций;</p> <p>Товарищеские встречи сборных команд двух школ</p> <p>Участие в районной (городской) спартакиаде и соревнованиях по видам спорта;</p> <p>Оформление спортсменов-разрядников, юных судей и инструкторов по спорту (приказом по лицейю).</p>	<p>26 сентября</p> <p>Январь</p> <p>22-27 декабря</p> <p>4 воскресенье февраля</p> <p>30 мая</p> <p>В течение года</p> <p>Июнь</p> <p>Согласно календарю</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация и учитель физкультуры</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Администрация и учитель физической культуры</p>
<p><u>5. Агитация и пропаганда</u></p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены лицейя»; стенд с призами, вымпелами, грамотами, рекордами лицейя, с разрядными нормативами по легкой атлетике, расписанием внеклассных занятий; фотомонтажи;</p> <p>б) выпускать стенную газету «Стартуем все!» и оформить стенд;</p> <p>в) создать лекторскую группу из числа учащихся и органи-</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>К 20 октября</p> <p>Один раз в две недели</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Редколлегия</p> <p>Учитель физической культуры</p>

<p>зывать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.,</p> <p>г) передавать информацию по интернету («Спортивные вести»);</p> <p>д) выпускать информационный листок спортивных событий в лицее;</p> <p>е) провести спортивные вечера, спортивный КВН;</p> <p>ж) организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.</p>	<p>В течение года</p> <p>Декабрь-май</p> <p>В течение года</p>	<p>Директоры школьного радио</p> <p>Редколлегия</p> <p>Администрация и учитель физической культуры</p>
<p><u>6. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор</u></p> <p>Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам</p> <p>Контроль за состоянием здоровья учащихся спецмедгрупп</p> <p>Проведение итогового медицинского осмотра учащихся</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Май</p>	<p>Врач, администрация</p> <p>Врач, администрация</p>
<p><u>7. Хозяйственная работа</u></p> <p>Ремонт спортивного инвентаря, оборудования</p> <p>Изготовление наглядных пособий по физической культуре</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
<p><u>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u></p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»;</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья», школьной спартакиады и др;</p> <p>г) помочь учителям 1-4 классов в планировании работы по физической культуре;</p> <p>д) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно- спортивной работы лицея;</p> <p>е) помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p> <p>ж) организовать для учителей секцию по волейболу;</p> <p>з) провести среди учителей соревнования по волейболу;</p> <p>и) подготовить команды учителей для участия в районной спартакиаде учителей.</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>15 числа каждого месяца (с 17.00 до 18.00.)</p> <p>до 1 сентября</p> <p>Август, январь</p> <p>Сентябрь, июнь</p> <p>Март, апрель</p> <p>В течение года</p>	<p>Медсестра</p> <p>Классные руководители</p> <p>Фельдшер</p> <p>Учитель физической культуры и медсестра</p> <p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p> <p>учитель физической культуры и учителя-предметники.</p>

Зам директора по ВР



Дзхиоева Н.А